



PRESENTAZIONE SPONSOR

SPORTNET

Via dei Mulini - 82100 Benevento www.sportnetit.com



**ACCADEMIA
VOLLEY**



**GREENERGY
CASTELLANETA (TA)**



11 NOVEMBRE - 18:00

PALAZZETTO MARIO PARENTE (BN)

ANNO 33/N.3 DEL 09/11/2023

Campionato Nazionale B2 2023/2024



PRIMA BATTUTA

di Giovanni Accettola

ACCADEMIA CHIAMATA ALLA VITTORIA

«segue a pagina n.5»



SALUTE e PREVENZIONE

di Ivano Romano

L'importanza della postura nello sport
L'importanza dello sport nella postura

«segue a pagina n.14»



**CLASSIFICA - RISULTATI
PROSSIMI TURNI**

pagina n.10



GIOVANILI

pagina n.20





LA RIFORMA del SISTEMA SPORTIVO: LUCI e OMBRE nella FASE di PRIMA ATTUAZIONE



SEDE CONVEGNO
Seminario Arcivescovile
Sala Madonna delle Grazie
Viale Atlantici, 69

Nel corso del convegno sarà consegnato all'A.E. Fabio MARESCA il premio Stefano Farina, premio nazionale Enzo Bearzot promosso dall'USAcLi, l'altorrievio in bronzo realizzato del Maestro Mario FERRANTE

BENEVENTO
14 NOVEMBRE 2023
ORE 16,00

Programma

SALUTI

Don Donato D'AGOSTINO, Gestore seminario arcivescovile di Benevento
Alessandro PEPE, Presidente provinciale UsAcLi comitato di Benevento
Clemente MASTELLA, Sindaco di Benevento
Nino LOMBARDI, Presidente della Provincia di Benevento
Fabrizio RUSSO, Presidente dei dottori commercialisti ordine di Benevento
Mario COLLARILE, Delegato provinciale coni Benevento
Alessandro di MARTINO, Docente di diritto Amministrativo e dell'Organizzazione sportiva presso l'Ateneo di Benevento Giustino Fortunato
Fabio MARESCA, Arbitro di Calcio internazionale CAN A

INTERVERRANNO

Damiano LEMBO, Dott. Commercialista. Presidente nazionale UsAcLi Coordinatore nazionale eps – lavoro sportivo
Marco PERCIBALLI, Dottore Commercialista - Consulente fiscale e amministrativo di federazioni sportive nazionali. Fiscalità dello sport
Fabio ROMEI, Revisore legale dei conti, consulente e revisore di federazioni sportive nazionali e di enti sportivi. Fiscalità dello sport
Giovanni ESPOSITO, Revisore legale dei conti, consulente e revisore di federazioni sportive nazionali e di enti sportivi. Fiscalità dello sport

DIBATTITO

Coordina: Bruna MARRA, Giornalista de "Il Mattino"

Info

USAcLi Benevento • Tel. 350 0604771 • 335 405956
www.usaclibenevento.com
www.usacli.it e- mail manifestazioni@usacli.it

Invito

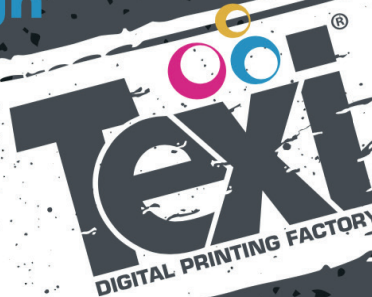




SEGNALETICA STRADALE



Visual Communication
Interior Decoration
Temporary Design



Zona ind.le Pezzapiana,snc @

82100 Benevento f

+39 0824 312400 in

info@texi.it

texi.it

PRIMA BATTUTA

www.accademianews.info

DI GIOVANNI ACCETTOLA



*Giovanni
Accettola*

Ciao a tutti!

Anche quest'anno eccoci tutti ritrovati al consueto appuntamento con l'Accademia News, il magazine online dell'Accademia Volley.

L'obiettivo è quello di approfondire le vicende in campionato della squadra giallorossa, con un approfondimento sul campionato, i risultati e le classifiche attraverso articoli, interviste e fotografie.

L'Accademia News è anche un'opportunità per informarvi sui principali eventi legati alla squadra o alla società, dare spazio ai nostri partner che ci sostengono durante l'intera stagione e creare anche contenuti un po' più pratici e divertenti legati all'alimentazione e al benessere.

Insomma seguitemi!!!



SEGNALETICA STRADALE

SEGNALETICA STRADALE A TORRECUSO (BN) - 380 6840581 - www.drsegnaletica.it

ACCADEMIA CHIAMATA ALLA VITTORIA

Terzo impegno stagionale casalingo per l'Accademia Volley che sabato pomeriggio al Palazzetto Mario Parente di Benevento riceverà la visita della Greenergy Castellaneta (TA), gara valevole per la sesta giornata del campionato.

IMPERATIVO VITTORIA

Le giallorosse sono chiamate assolutamente alla vittoria dopo aver collezionato un solo punto nelle prime cinque uscite stagionali, un bottino decisamente scarso e impensabile alla vigilia ma che rispecchia pienamente le difficoltà di una squadra che stenta a trovare la forma migliore e a decollare.

La formazione beneventana è riuscita finora solo a tratti ad esprimersi al meglio, troppo poco tuttavia per portare a casa punti in un campionato



SOLARIS

ITALIA

CORSI ECM | www.solarisitalia.it

PRIMA BATTUTA

www.accademianews.info

DI GIOVANNI ACCETTOLA

decisamente livellato verso l'alto e dove non esistono avversari e partite facili. L'Accademia, insieme alla Volare, è l'unica squadra a non aver ancora brindato alla vittoria in questa stagione, un risultato poco lusinghiero e che necessita quanto prima di essere spezzato per non veder compromettere ulteriormente la corsa alla salvezza, a questo punto primo obiettivo da centrare.

LA PARTITA

Non vive un momento migliore nemmeno Castellaneta, partita alla vigilia con diverse aspettative rispetto alle risposte del campo. Quattro ko e zero punti nelle prime quattro giornate, prima di rompere il ghiaccio nell'ultimo turno casalingo con la Volare Benevento, tra l'altro unica formazione ancora a secco di punti in tutto il girone. Il risultato della gara resta incerto e aperto a ogni scenario, ma l'auspicio è che l'Accademia possa ritrovare proprio in questo momento di grande difficoltà la forza per risorgere e ripartire, come tra l'altro già mostrato nel corso della sua storia.



CLESi[®]

PREFABBRICATI

www.clesi.it

Si giocherà al Palazzetto Mario Parente di Benevento, così come tutte le gare casalinghe dell'Accademia, a partire dalle ore 18.00.



RAM
CONSULTING

www.accademiavolley.com



fox
dà voce alla tua azienda
www.foxcall.it



RAM

CONSULTING

MiglioriAMO l'Impresa

Da oltre 10 anni affianchiamo
Imprenditori, Manager e Liberi Professionisti
con l'obiettivo di migliorare le performance individuali
ei risultati dell'azienda attraverso un sistema integrato
di gestione, organizzazione aziendale, coaching
e marketing strategico

www.ramitalia.it



HELIOS®

lo specialista del termocamino

www.heliostecnologie.com



Morrone

Via Francesco Marchesiello, 132 - 81100 Caserta CE

0823 343806

www.centromorrone.it

CLASSIFICA - RISULTATI - PROSSIMI TURNI

CLASSIFICA

1	OPLONTI TORRE ANN. NA		15
2	SV BISCEGLIE BT		15
3	SG V. S.GIORGIO D.S. BN		12
4	PALL. CERIGNOLA FG		10
5	LEONESSA ALTAMURA BA		9
6	FLV CERIGNOLA FG		9
7	ANCIS VILLARICCA NA		8
8	LABRUNA MONOPOLI BA		7
9	PALL. POZZUOLI NA		7
10	CARBAT PIEDIMONTE M. CE		6
11	V. CASTELLANETA TA		3
12	V. CUTROFIANO LE		3
13	ACCADEMIA VOLLEY		1
14	VOLARE BENEVENTO		0

PROSSIME PARTITE

OTT 8	FLV CERIGNOLA FG	VS	ACCADEMIA VOLLEY	B 2
			PALA TATARELLA	
OTT 14	ACCADEMIA VOLLEY	VS	LEONESSA ALTAMURA BA	B 2
			PALAZZETTO MARIO PARENTE (BN)	
OTT 21	V. CUTROFIANO LE	VS	ACCADEMIA VOLLEY	B 2
			PALAZZETTO DELLO SPORT "GIUSEPPE CESARI"	
OTT 28	ACCADEMIA VOLLEY	VS	ANCIS VILLARICCA NA	B 2
			PALAZZETTO MARIO PARENTE (BN)	
NOV 4	SG V. S. GIORGIO D.S.	VS	ACCADEMIA VOLLEY	B 2
			PALAZZETTO LUNGO - S.G. DEL SANNIO (BN)	
NOV 11	ACCADEMIA VOLLEY	VS	V. CASTELLANETA TA	B 2
			PALAZZETTO MARIO PARENTE (BN)	
NOV 4	OPLONTI TORRE ANN. NA	VS	ACCADEMIA VOLLEY	B 2
			I.C. PARINI - ROVIGLIANO	



CECERE

COSTRUZIONI
MECCANICHE

www.ceceresrl.it



IL MASTER PROFESSIONALE PER STUDENTI E COLLABORATORI

150 ORE DI FORMAZIONE

1 EXPERIENCE DAY

6 MESI DI TIROCINIO
RETRIBUITO



WWW.EXEBS.IT

Attraverso **questo percorso formativo** aiutiamo: le risorse in cerca di qualificazione e occupazione e i collaboratori delle aziende a sviluppare le proprie **competenze manageriali** e **operative** per proiettarsi con successo nell'**Economia 4.0**.

AREE TEMATICHE

Human Resource

Selezionare, gestire e guidare il capitale umano delle aziende

Leadership

Consapevolezza di se stessi, Fiducia in se stessi, Autoefficacia

Marketing

Analizzare, comunicare, attrarre.
Costruire il ponte tra aziende e clienti

Digital Strategy

Social, e-commerce, advertising e data driven. La strategia online

Comunicazione

Imparare a rendere efficiente la comunicazione su tutte le linee

Vendite

Imparare le principali tecniche di negoziazione
e di gestione del cliente

Public e Video Speaking

Rendere la comunicazione efficace in privato e sul web

Business Tools

Gli strumenti, i software e le app per gestire social, business e HR

Branding

Creare l'identità, raccontare l'unicità e promuoverle ovunque

SPORTNET

Via dei Mulini - 82100 Benevento
www.sportnetit.com

Continuano intanto gli allenamenti in trasferta per l'Accademia Volley.

Oltre a quello del mercoledì al Palaberlinguer di Bellizzi, la formazione giallorossa prosegue le sue sessioni di allenamento del venerdì presso la Palestra Comunale del Comune di Apollosa, a cui la società porge i suoi ringraziamenti per l'ospitalità ed il sostegno mostrati.

Una decisione che se da un lato conferma come le sinergie e le collaborazioni siano sempre auspicabili, non solo nello sport, dall'altro risulta in qualche modo forzata a causa dell'indisponibilità e della difficoltà di reperire strutture sportive locali per il regolare svolgimento dell'attività agonistica. Una problematica con l'Accademia è costretta a convivere ormai da diversi anni e che costringe nuovamente la società a sacrifici sia economici che logistico-organizzativi non di poco conto.

Giovanni Accettola





Vantaggi

Con Orakom hai un mondo di vantaggi in un'unica soluzione.

✓ **CONNESSIONE VELOCE**

Con Orakom hai internet alla massima velocità per navigare sempre al meglio ovunque tu sia.

✓ **LE TARIFFE NON CAMBIANO MAI**

La trasparenza è uno degli obiettivi principali di Orakom. Con noi sai esattamente quanto spendi.

✓ **ASSISTENZA RAPIDA**

Un tutor sempre a tua disposizione per qualsiasi esigenza ti seguirà passo passo.

www.orakom.it



www.orakomenergia.it

ACCENDI IL RISPARMIO

Attiva le offerte a prezzo fisso o con tariffe personalizzate

Le nostre tariffe sono semplici, chiare e trasparenti !

L'IMPORTANZA DELLA POSTURA NELLO SPORT L'IMPORTANZA DELLO SPORT NELLA POSTURA

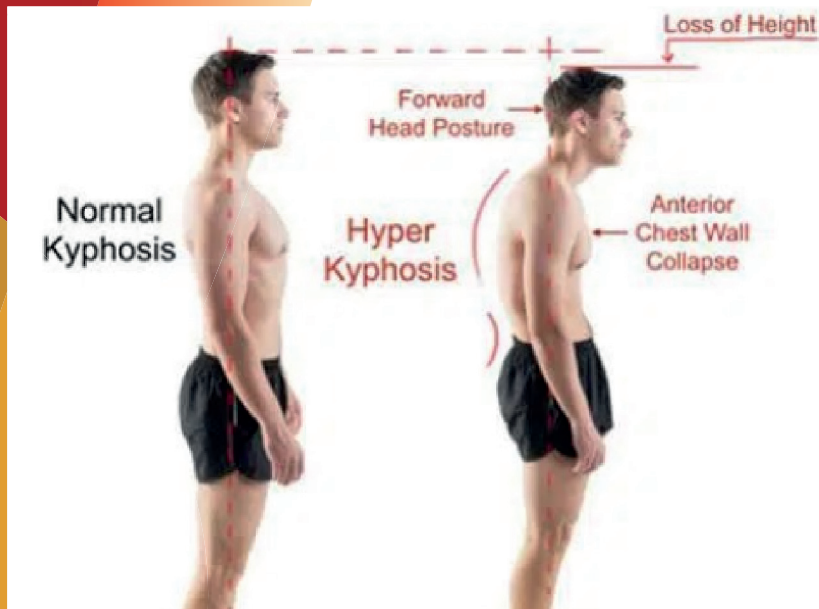
In una società moderna improntata sull'idea di estetica, di bellezza esteriore e di forma fisica troppo spesso si immagina che un corpo perfettamente atletico sia anche sano. Ma la realtà è ben diversa, dato che vi è un fattore che può influenzare lo star bene e la vita di ogni individuo: la postura.

Dal mal schiena alla cervicale, dai problemi articolari alle infiammazioni tendinee, dalla sciatalgia ai dolori lombari, la postura è una realtà che non può più essere posta da parte in particolare se si vuole una qualità di vita ottimale o si pratica uno sport. Una postura non corretta produce effetti dal punto di vista fisico, relazionale e nelle prestazioni sportive, limitando in modo molto netto la capacità di un atleta di ottenere i risultati richiesti.

Inoltre si possono produrre danni anche rilevanti alle articolazioni, ai muscoli e ai tendini che con il passare del tempo necessitano di interventi molto invasivi.

Di seguito elenchiamo i principali problemi che si riscontrano nell'attività sportiva per una postura non corretta:

- difficoltà di movimento: la postura influisce sul movimento di un corpo, generando rigidità muscolare e incapacità da parte di un muscolo di potenziare la sua capacità di contrazione e di allungamento.



combinazione di attività di natura Sport e postura: perché è fondamentale l'attività fisica e da un lato la postura influenza l'attività sportiva, dall'altro si può considerare anche la situazione inversa. Lo sport è una realtà fondamentale per mantenere il proprio corpo in forma. Gli effetti sono positivi sia a livello cardiaco e vascolare, ma anche per poter mantenere l'equilibrio posturale necessario a una vita sana e priva di dolori.



Grazie all'attività sportiva si ritarda l'invecchiamento dei muscoli, oltre al fatto che le ossa diventano più forti nello sviluppo di un bambino e di un ragazzo, mentre nel caso dei soggetti più adulti si ritarda l'osteoporosi. Tutti gli sport eseguiti in modo corretto e con esercizi adeguati, implicano un rafforzamento corretto della muscolatura, mantenendola più elastica e quindi limitando eventuali carichi eccessivi alle ossa. Anche le articolazioni vengono salvaguardate grazie all'azione anti-age di un corpo in forma. Infine un soggetto allenato non avrà grasso in eccesso, e porrà molta attenzione a mantenere un atteggiamento posturale sempre corretto.

La postura e lo sport permettono di migliorare la condizione di vita di ogni soggetto grazie ad un'attenta

prevenzione nei confronti delle giovani leve, e di tutti gli atleti che decidono di vivere una disciplina sportiva. Mantenere una postura corretta e dedicarsi allo sport deve essere anche uno stile di vita da seguire nel quotidiano, giorno dopo giorno, in ogni movimento e azione che viene effettuata. In questo modo si potrà salvaguardare il proprio corpo e mantenerlo in perfetto equilibrio a qualunque età.

OFFICINE DELUCA

Specializzati nella manutenzione di veicoli industriali e nella produzione e manutenzione di cassoni fissi, coperture autocarri, carrozzeria industriale e revisioni autocarri.

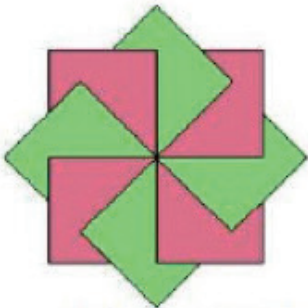
www.officinedelUCA.it



M.C. SERVICE DI MONFREDA MARIA ADELE & C. S.A.S.

VIA FONTANA DI CAMPOLI - 82030 CAMPOLI DEL MONTE TABURNO (BN)

P.IVA N. 01194150627 - COD. FISC. 01194150627



MONFREDA RAG. SAVERIO

Consulenza fiscale e del lavoro

VIA FONTANA DI CAMPOLI, 18 - 82030 - Campoli del Monte Taburno (BN)

P.Iva 00937600625

- Squilibrio muscolare: se non vi è una corretta postura, si determina uno squilibrio tra i diversi muscoli, e in particolare tra le catene motorie, con una difficoltà dei muscoli antagonisti di iperestendersi.
 - Danni alle ossa e alle cartilagini: durante l'attività sportiva il movimento ripetuto non produce effetti sulle articolazioni grazie al perfetto equilibrio esistente nel movimento. Nel caso in cui questo non si determina, si potranno avere usure dei tendini e delle cartilagini.
 - Dolori muscolari: lo squilibrio muscolare porta a carichi eccessivi sulle musculature con conseguenza sovraccarico delle stesse anche se con uno sforzo che non è diretto, generando dolore .
 - Incapacità elastica: i tendini e i muscoli perdono la capacità di allungarsi in modo adeguato, esponendosi a eventuali stiramenti o strappi.
 - Limitazioni delle prestazioni sportive: la postura scorretta implica l'incapacità di un muscolo di crescere e l'eventuale formazione di infiammazioni. Basta considerare che una postura scorretta può essere la principale causa della fascite plantare, una sofferenza dei muscoli della pianta del piede che determina la tallonite e quindi una netta incapacità motoria di un qualsiasi sportivo ad eseguire un movimento. Anche la pubalgia e problematiche al perineo diventano ostacoli che limitano le prestazioni fisiche di un atleta conseguenza di una postura scorretta.
- Effetti psicologici: in un soggetto giovane una cattiva postura può significare anche problematiche che non riguardano l'ambito fisico, ma anche quello psicologico. Basta considerare come una scoliosi idiopatica, non corretta in età puberale, possa portare a una sua accentuazione del paramorfismo con la necessità di intervenire con strumenti esterni come il busto, un plantare e l'obbligo di utilizzare per tutta la vita una soletta nelle scarpe. In un mondo in cui l'estetica è fondamentale, come primo approccio sociale, la postura influenza anche il modo di vedersi e di apprezzarsi.

La posturologia è una scienza che è andata al passo con le tecnologie e l'innovazione adattandosi alle esigenze dei singoli atleti. Grazie alla continua attenzione al mondo dello sport, una volta eseguita una visita specialistica, sarà possibile intervenire sulla postura con diverse attività che uniscono, la passione per lo sport con una



ACCADEMIA Volley

MINIVOLLEY EXPERIENCE



2 ALLENAMENTI DI PROVA
PER DECIDERE SE ISCRIVERSI

PALESTRA

Istituto Comprensivo Sant'Angelo a Sasso
Via Pascoli, Benevento

SCUOLE ELEMENTARI **16:30/18:00**

SCUOLE MEDIE **18:00/19:30**

MARTEDÌ E VENERDÌ

CONTATTACI PER ULTERIORI INFORMAZIONI 391 355 6077 - info@accademiavolley.it

WWW.ACCADEMIAVOLLEY.IT





festa

S.p.A.

Trivellazioni Orizzontali Teleguidate - Directional Drilling HDD
Posa condotte con tecnologia No-Dig

www.festaspa.it

Consulenza, formazione e ricerca in ambito sanitario Trasmettiamo ai professionisti sanitari un approccio, denominato **Patient and Family Centered Care (PFCC)**, che si concentri sul paziente e sul suo vissuto.

Italian Medical Research S.r.l.
Viale degli Atlantici 65/A
82100 Benevento (BN)
Tel. 082423156

www.ecmitalianmr.it

IMR
ItalianMedicalResearch



GIOVANILI



*Segui le dirette
delle partite in casa*



*con regia professionale, doppia
camera, replay e highlights*

**Regia di
Antonio Messina**



fast-food
Senza Pretese
since 1999

Via L. Vanvitelli 41/49
82100 Benevento
0824 313717

MULTIMEDIA ACCADEMIA



Resta sempre aggiornato su tutte le novità e gli eventi, risultati e le attività dell'accademia volley iscrivendoti alla newsletter web sulla homepage o sulla pagina dedicata del sito

www.accademiavolley.it

Interviste post partita ai protagonisti di tutte le partite del campionato di C/F



<http://www.facebook.com/accademiavolley/>



[accademiavolley](https://www.instagram.com/accademiavolley)



[Accademia Volley Benevento](https://www.youtube.com/channel/UC...)



VUOI RICEVERE GRATUITAMENTE IL RISULTATO DELLE PARTITE DELL'ACCADEMIA AL TERMINE DELLA PARTITA SU WhatsApp?

Aggiungi e salva nella tua rubrica del tuo smartphone il numero **349.6734396** (N.B. Se il numero non è salvato non riceverai alcun messaggio)

Invia al numero salvato un messaggio whatsapp con il testo **WHATSAPP SI - NOME COGNOME**

SEGUICI
SUI
SOCIAL

ACCADEMIA
News

**Stagione Agonistica 2022/2023 - Settimanale Gratuito a cura di "Ram Consulting":
Testata Giornalistica registrata presso il Tribunale di Benevento con Registro n.2/18 del 08/10/2018**

Direttore Responsabile: Dante Ruscello - danteruscello@ramitalia.it

Capo Redattore: Giovanni Accettola - giovanniaccettola@ramitalia.it

Redazione: info@ramitalia.it

ArtDirector: Mariasperanza Assini - mariasperanzaassini@ramitalia.it

Foto: Renato Melillo - renato.melillo@accademiavolley.it

Hanno collaborato: Giovanni Accettola (Prima Battuta)

Arretrati: www.accademiavolley.com/magazine.php



Volley Accademia
S.S.D.A.R.L.
Viale degli Atlantici 65/A - BN

Tel: 338.7410536
Fax: 06 23318693
Whatsapp: 349.6734396
info@accademiavolley.it
www.accademianews.info