



ACCADEMIA News

ANNO 32/N.4 DEL 24/11/2022

Campionato
Nazionale B2 2022/2023

PRIMA BATTUTA

di Giovanni Accettola

ACCADEMIA...
CHIAMATA AL RICATTO

«segue a pagina n.3»

IMPARIAMO AD IMPARARE

di Karina Tardino

CREA UN BELL'AMBIENTE
INTORNO A TE

«segue a pagina n.16»




**PORTE
APERTE**



**ACCADEMIA
VOLLEY**



**VOLLEY
COLLEFERRO (LT)**



**26 NOVEMBRE - 18:30
PALESTRA RAMPONE**

www.accademianews.info

PRIMA BATTUTA

DI GIOVANNI ACCETTOLA

Ciao a tutti!

Anche quest'anno eccoci tutti ritrovati al consueto appuntamento con l'Accademia News, il magazine online dell'Accademia Volley.

L'obiettivo è quello di approfondire le vicende in campionato della squadra giallorossa, con un approfondimento sul campionato, i risultati e le classifiche attraverso articoli, interviste e fotografie.

L'Accademia News è anche un'opportunità per informarvi sui principali eventi legati alla squadra o alla società, dare spazio ai nostri partner che ci sostengono durante l'intera stagione e creare anche contenuti un po' più pratici e divertenti legati all'alimentazione e al benessere.

Insomma seguitemi!!!

*Giovanni
Accettola*



PRIMA BATTUTA

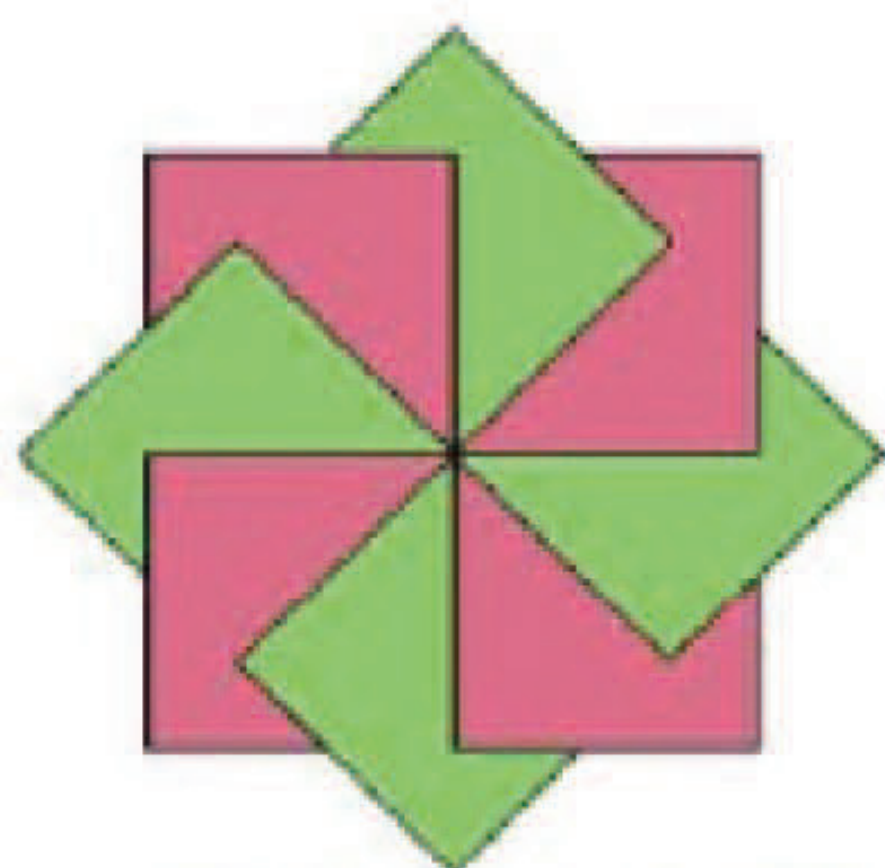
DI GIOVANNI ACCETTOLA

ACCADEMIA CHIAMATA AL RISCATTO

Seconda gara consecutiva casalinga per l'Accademia che affronterà sabato pomeriggio alla Palestra Rampone di Benevento il Volley Colleferro (LT), gara valevole per l'ottava giornata del campionato nazionale di Serie B2.

GIALLOSOSSE...DA DIECI?

La squadra giallorossa è chiamata al riscatto dopo la battuta d'arresto registrata lo scorso weekend nella gara interna con Pontecagnano, una sconfitta al tie break che almeno ha consegnato alle beneventane un punto in classifica ma con qualche pizzico di rammarico, soprattutto per l'andamento dei set persi dove la squadra, probabilmente, avrebbe meritato qualcosa in



MONFREDA RAG. SAVERIO
Consulenza fiscale e del lavoro

VIA FONTANA DI CAMPOLI, 18 - 82030 - Campoli del Monte Taburno (BN)
 P.Iva 00937600625

PRIMA BATTUTA

DI GIOVANNI ACCETTOLA

più. Se si guarda il bicchiere mezzo pieno, l'Accademia ha decisamente invertito il trend negativo di inizio stagione: dopo quattro ko consecutivi e zero punti all'attivo, ha invece sempre raccolto punti nelle ultime quattro gare, con due vittorie e due sconfitte, entrambe al quinto set. La gara casalinga con Colleferro è quindi l'occasione per toccare i dieci punti in classifica, cosa che significherebbe sicuramente un bel balzo in classifica e confermerebbe il momento comunque positivo della squadra che, seppur pecchi ancora in continuità, sta dimostrando sul campo di poter giocare alla pari contro ogni avversario.

COLLEFERRO, FANALINO DI CODA

Arriva a Benevento il fanalino di coda del campionato: Colleferro, infatti, occupa l'ultima posizione della classifica, unica squadra, tra l'altro ancora a zero punti e a secco di vittorie. Una formazione si in difficoltà ma ancora in gioco in ottica salvezza, essendo il gruppo di coda racchiuso ancora tutto in pochissimi punti. Per l'Accademia sarà una gara da non sottovalutare e prendere sotto gamba, i punti in palio sono pesantissimi in chiave classifica e non sono ammessi cali di concentrazione che potrebbero costare caro. La squadra tuttavia ha dimostrato di essere in palla e se in grado di portare a casa un risultato positivo qualora dovesse ripetere le ultime buone prestazioni.



M.C. SERVICE DI MONFREDA MARIA ADELE & C. S.A.S.

VIA FONTANA DI CAMPOLI - 82030 CAMPOLI DEL MONTE TABURNO (BN)

P.IVA N. 01194150627 - COD. FISC. 01194150627

PRIMA BATTUTA

DI GIOVANNI ACCETTOLA

L'appuntamento sarebbe fissato per sabato 26 Novembre alle ore 18.30 al Rampone: il condizionale, tuttavia, è d'obbligo per la rottura dell'impianto rete che ha già costretto l'Accademia a trasferirsi al Palazzetto Mario Parente poco prima dell'ultima gara di campionato e che mette, ad oggi, in dubbio la disponibilità dell'impianto.



**CALZATURE
PRODUZIONE
INGROSSO**

NEW MADISON
di Crisci Annamaria & c. s.a.s.

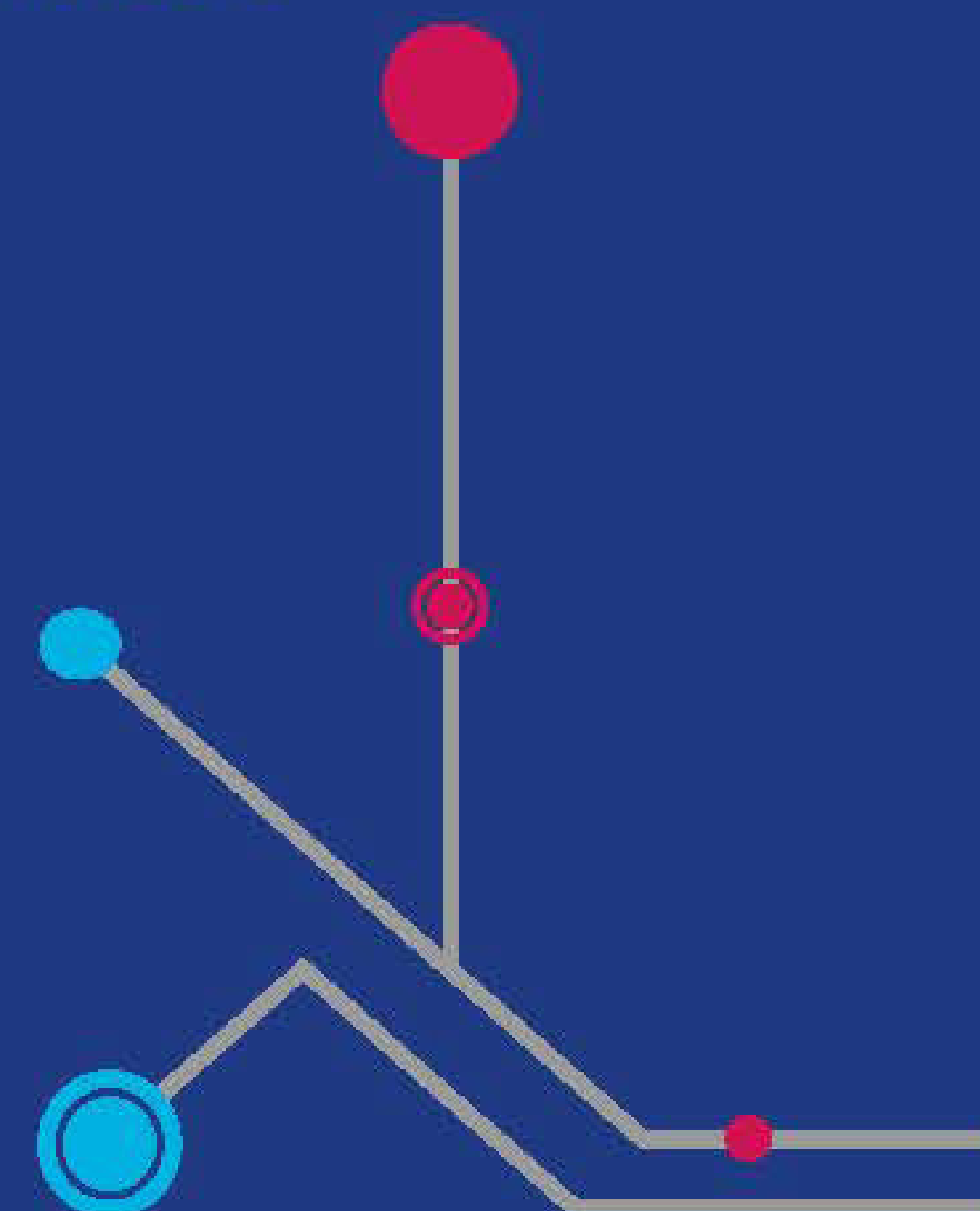
Via Rella, 14 - 82011 Forchia (BN)
Tel. 0823 951003

RAM
CONSULTING

Miglioriamo l'Impresa

Da oltre 10 anni affianchiamo
Imprenditori, Manager e Liberi Professionisti
con l'obiettivo di migliorare le performance individuali
ei risultati dell'azienda
attraverso un sistema integrato di gestione,
organizzazione aziendale, coaching
e marketing strategico

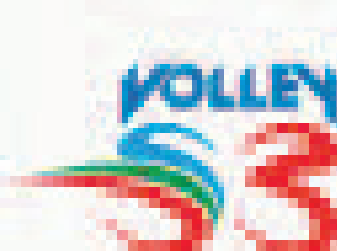
www.ramitalia.it





ACCADEMIA Volley

MINIVOLLEY EXPERIENCE



Palestra Liceo Scientifico "Rummo"
Via Santa Colomba 52, Benevento

unico turno scuole medie/elementari
Lunedì 16:30/18:00
Mercoledì 16:30/18:00

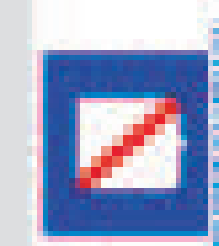
Palestra Istituto Comprensivo Sant'Angelo a Sasso
Via Pascoli, Benevento

scuole elementari
Martedì 17.00/18.30
Venerdì 17.00/18.30

scuole medie
Martedì 18.30/20.00
Venerdì 18.30/20.00



SCAN ME



ARUS
ASSOCIAZIONE REGIONALE UNIONI SPORTIVE



Voucher

Garantiamo il pieno rispetto di tutti i protocolli di sicurezza di Governo, CONI e Fipav

CONTATTACI PER ULTERIORI INFORMAZIONI 391 355 6077 - info@accademiavolley.it

WWW.ACCADEMIAVOLLEY.IT



CLASSIFICA - RISULTATI - PROSSIMI TURNI

CLASSIFICA

1	ICS VOLLEY S. LUCIA (RM)		21
2	VOV OPLONTI		17
3	VOLARE BENEVENTO		17
4	POZZUOLI		16
5	PONTECAGNANO		12
6	FUTURA VOLLEY TERACINA		12
7	OSTIA VOLLEY CLUB		12
8	ANCIS VILLARICCA		11
9	VOLLEY FRIENDS ROMA		8
10	POLISPORTIVA TALETE		8
11	ACCADEMIA VOLLEY		7
12	VOLLEY ROMA GROUP		4
13	VOLLEYRO CASAL DE PAZZI		2
14	VOLEY4US COLLEFERRO		0

PROSSIME PARTITE

OTT 29	VOLLEY FRIENDS ROMA	VS	ACCADEMIA VOLLEY ROMA	B 2
NOV 5	ACCADEMIA VOLLEY	VS	OSTIA VOLLEY CLUB VOLLEY (RM) PALESTRA RAMPONE	B 2
NOV 13	POLISPORTIVA TALETE (RM)	VS	ACCADEMIA VOLLEY PALA LUISS - ROMA	B 2
NOV 19	ACCADEMIA VOLLEY	VS	V. PROSPERITÀ PONTECAGNANO PALESTRA RAMPONE	B 2
NOV 26	ACCADEMIA VOLLEY	VS	VOLLEY COLLEFERRO (LT) PALESTRA RAMPONE	B 2
DIC 3	FUTURA TERRACINA 92 (LT)	VS	ACCADEMIA VOLLEY PALASPORT - COLLEFERRO (LT)	B 2
DIC 10	ACCADEMIA VOLLEY	VS	OPLONTI VESUVIO (NA) PALESTRA RAMPONE	B 2

VIALE DEGLI ATLANTICI, 65/A
Benevento



Cell. 338 836 9751

NUOVA SPLENDID S.R.L.S.

Servizi di Pulizie



ORAKOM

con te ovunque

Vantaggi

Con Orakom hai un mondo di vantaggi in un'unica soluzione.

✓ **CONNESSIONE VELOCE**

Con Orakom hai internet alla massima velocità per navigare sempre al meglio ovunque tu sia.

✓ **LE TARIFFE NON CAMBIANO MAI**

La trasparenza è uno degli obiettivi principali di Orakom. Con noi sai esattamente quanto spendi.

✓ **ASSISTENZA RAPIDA**

Un tutor sempre a tua disposizione per qualsiasi esigenza ti seguirà passo passo.

www.orakom.it



ORAKOM

energia

www.orakomenergia.it

ACCENDI IL RISPARMIO

Attiva le offerte a prezzo fisso o con tariffe personalizzate

Le nostre tariffe sono semplici, chiare e trasparenti!



La tua spesa
online

www.spesup.it



Operiamo con successo nel settore della **vendita di attrezzature per officina, autolavaggi e gommisti.**

Il nostro punto di forza è nella **consulenza** e nella **assistenza** offerta ai clienti.

www.sanniochimici.it



I N F I S S I

Infissi che durano nel tempo

OFFICINE DELUCA

Specializzati nella manutenzione di veicoli industriali e nella produzione e manutenzione di cassoni fissi, coperture autocarri, carrozzeria industriale e revisioni autocarri.

www.officinedelUCA.it



www.ecmitalianmr.it

Consulenza, formazione e ricerca in ambito sanitario
Trasmettiamo ai professionisti sanitari un approccio, denominato Patient and Family Centered Care (PFCC), che si concentri sul paziente e sul suo vissuto.

Italian Medical Research S.r.l.
Viale degli Atlantici 65/A
82100 Benevento (BN)
Tel. 082423156



Dott. Antonello Vitiello

Private Banker

Ufficio dei Consulenti Finanziari

Via G. Filangieri 34/36 – 80121 Napoli

antonello.vitiello@bancamediolanum.it

www.bancamediolanum.it



Nazareno Gabrielli®

since 1907

A L T A M O D A

www.nazarenogabrielli.com

SPORTNET

Via dei Mulini - 82100 Benevento

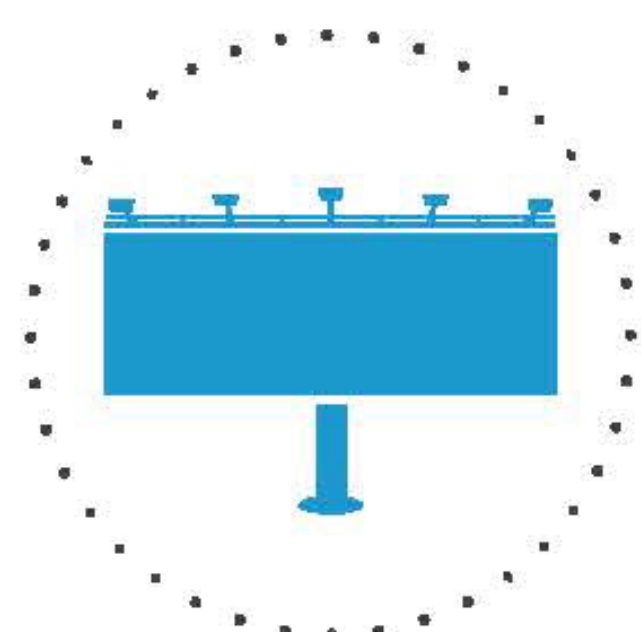
www.sportnetit.com



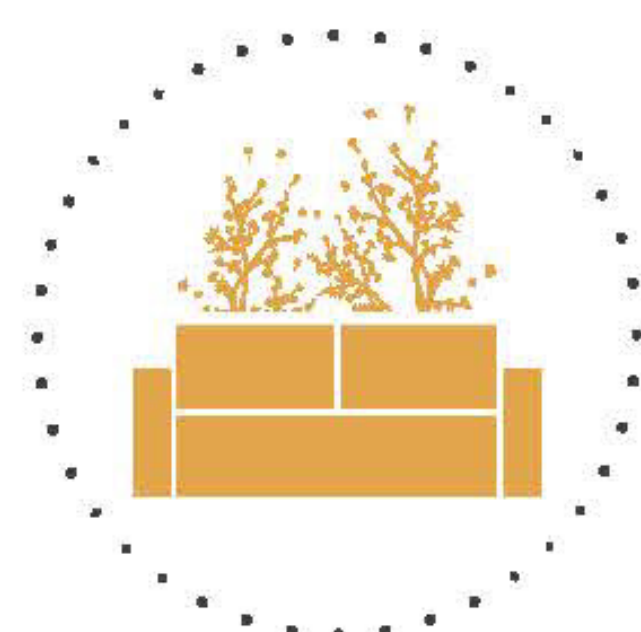
DIGITAL PRINTING FACTORY



● ALLESTIMENTI



● COMUNICAZIONE
VISIVA



● INTERIOR
DECORATION

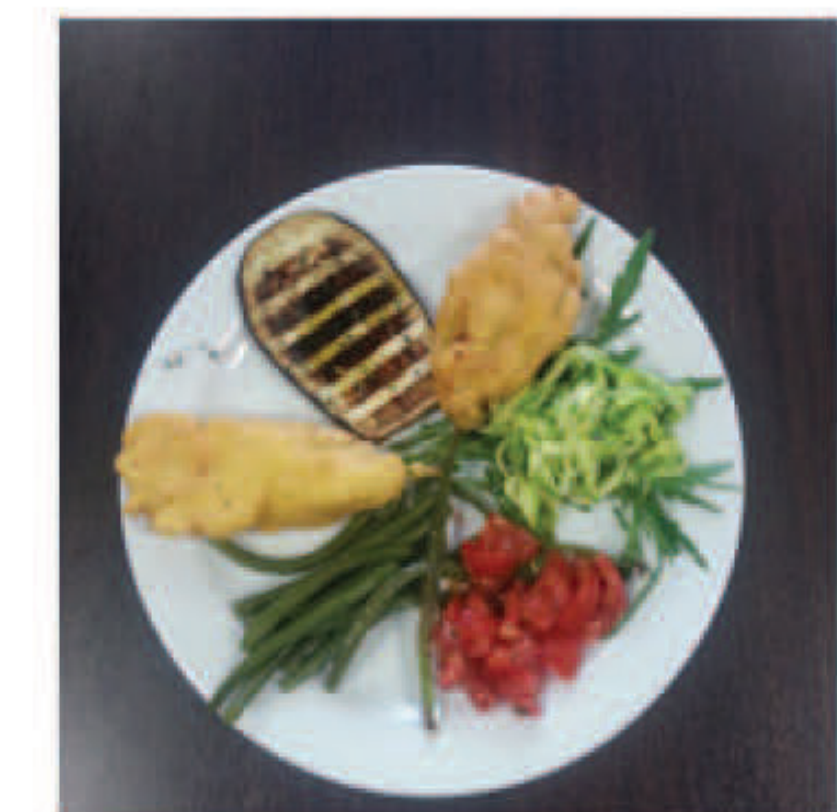


● CARTOTECNICA
DIGITALE

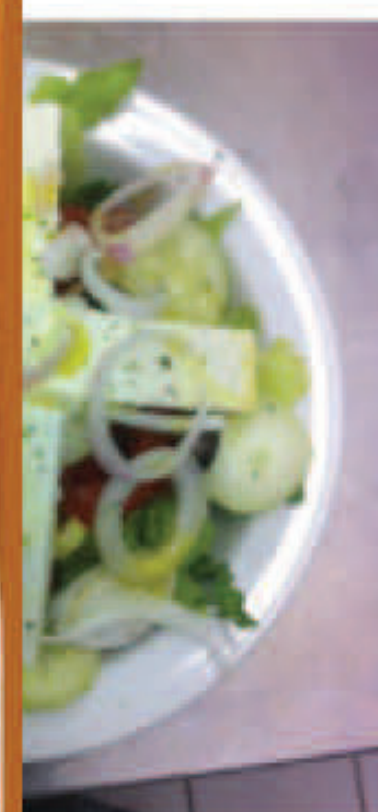
www.texi.it

TRIVELLAZIONI ITALIA SRL

Via Cerza Di Nauro, 82030 Campoli del Monte Taburno BN
0824 1776556



fast-food
Senza Pretese
since 1999

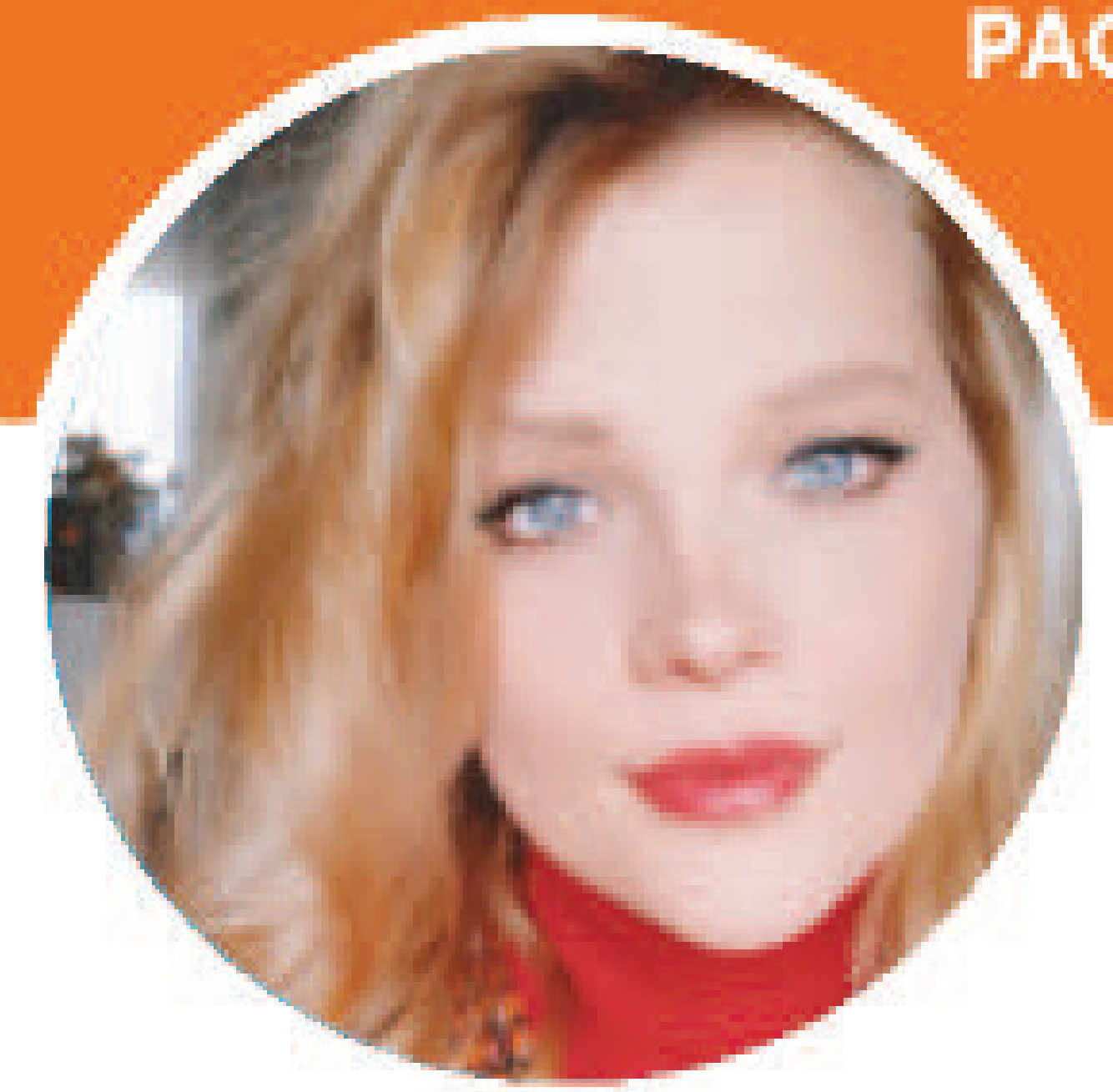


Via L. Vanvitelli 41/49 82100 Benevento
0824 313717

IMPARIAMO AD IMPARARE

DI KARINA TARDINO

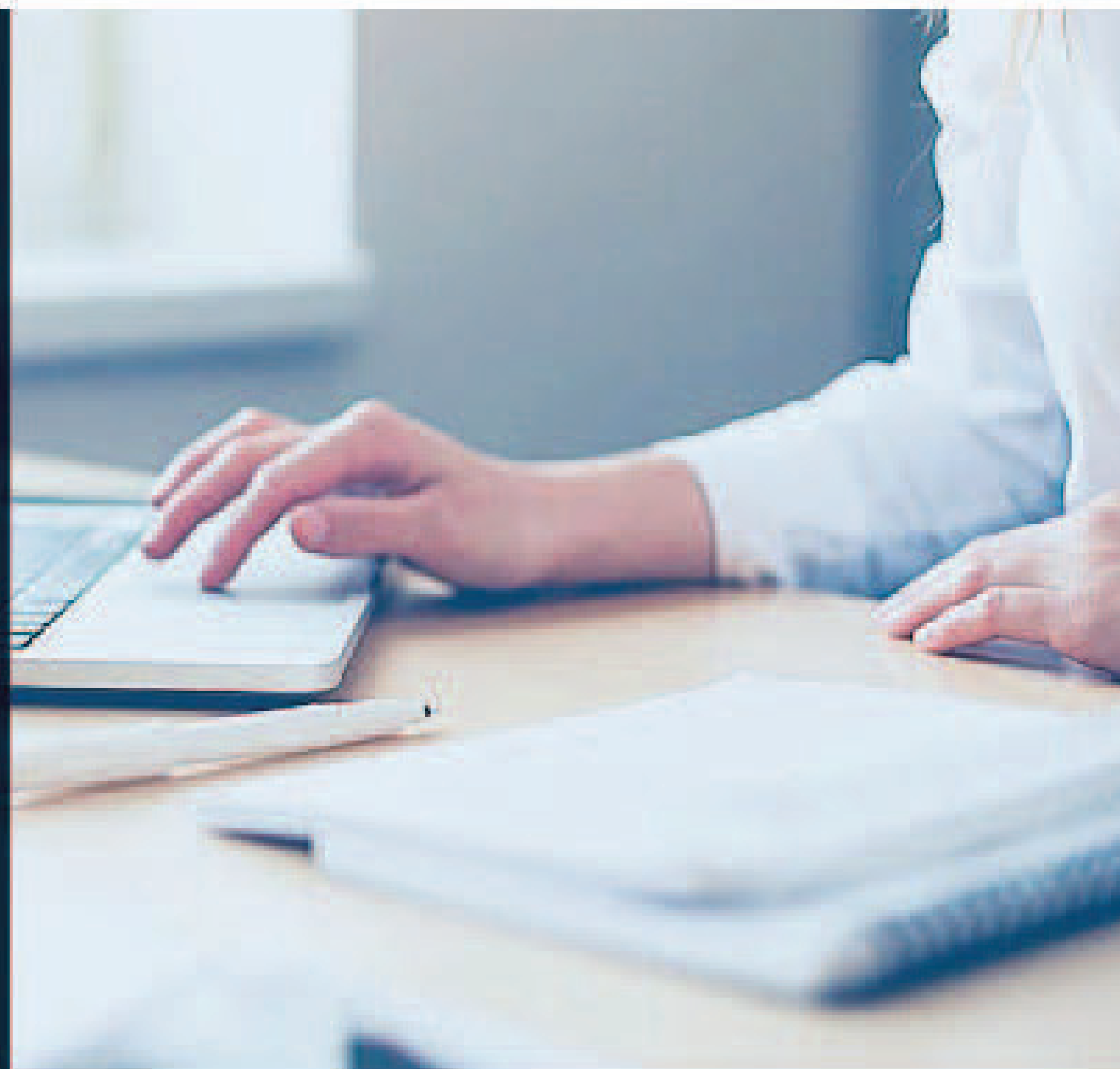
Ciao sono Karina Tardino, come Student Coach aiuto gli studenti a definire i propri obiettivi, chiarire e ridisegnare i propri sogni e le proprie aspirazioni attraverso nuovi approcci allo studio, individuando il metodo più efficace, in modo da accrescere la consapevolezza nei propri mezzi e fornire le risorse necessarie per raggiungere i propri traguardi. Li supporto inoltre nel loro avviamento professionale tramite lo sviluppo progressivo del loro personal brand e nella ricerca o nella creazione di una attività professionale appagante.



KARINA TARDINO

**Aiuto gli STUDENTI,
stanchi di disperdere
tempo ed energie,
a raggiungere i loro
obiettivi in modo
efficace e veloce!**

**STUDENT
COACH**



IMPARIAMO AD IMPARARE

DI KARINA TARDINO

CREA UN BELL'AMBIENTE INTORNO A TE

La capacità di Star Bene è legata principalmente a due fattori:

- 1) Le nostre convinzioni e credenze,
- 2) Il livello energetico personale.

La capacità di possedere e di non disperdere la nostra energia personale assume quindi, importanza fondamentale, non solo per ottenere bei traguardi nel lavoro, ma anche per la salvaguardia del nostro benessere.

E qui la regola d'oro è: "I compagni di viaggio di cui ti circondi, determineranno in maniera marcata i tuoi stati d'animo e gran parte delle tue possibilità di ottenere successo"

Se ti sembra un'esagerazione prova a pensare a quella vacanza tanto agognata, rovinata da quel tuo amico che... e da allora non vivi più la vacanza come un momento di conoscenza e di piacere, ma solo per "ricaricare le batterie". Oppure l'essere andato in crisi sul lavoro perché hai assunto "uno" che invece di aiutarti a risolvere il problema... è diventato il tuo maggiore problema e che ti porta a pensare oggi che non ci sono più buoni collaboratori, che la gente non ha voglia di lavorare etc.etc.

E allora la cosa merita ancora una volta un approfondimento.

Le persone che orbitano nella nostra esistenza possono essere distinte in 2 categorie principali: gli sponsor positivi e quelli negativi.

I primi tendono a riconoscere ed enfatizzare piacevolmente i tuoi risultati, a darti supporto e a migliorarti costruttivamente quando sbagli; quelli negativi amano affossarti nell'autostima, evidenziano i tuoi errori senza dare soluzioni (o le danno criticandoti) lasciandoti svuotato di energia.

Le persone che frequentiamo sono davvero importanti perché possono abbassare sensibilmente la nostra carica di energia. Se gli sponsor negativi abbondano nella tua esistenza, non hai mai modo di rigenerarti: continui attacchi, ogni volta che hai un'idea ricevi critiche e "moralì".

Tutto questo viene sempre giustificato da frasi emblematiche:

"Lo dico per il tuo bene!", "Lo faccio nel tuo interesse!"

Ma ci credi davvero a queste frasi? Magari lo fanno con le migliori intenzioni in quanto questo è l'unico modello comunicativo che conoscono, ma quanto vale la tua vita e serenità? Inoltre, sai che in questo modo la tua capacità di esprimerti e comunicare è davvero ridotta?

Sai, a volte nella mia piccola ma intensa esperienza

IMPARIAMO AD IMPARARE

DI KARINA TARDINO

personale, ho maturato l'idea di "farla facile":

"Sono felice se chi ho attorno mi apprezza e mi tratta bene".

Come cavolo posso davvero credere di realizzare belle cose nella mia vita, se mi circondo di gente ostile o generalmente critica, che eccelle per darmi preoccupazioni e non rassicurazioni? Ma che senso ha?

Lo so, siamo pieni di sensi di responsabilità e di colpa, magari si tratta di colleghi che non possiamo evitare, parenti o addirittura la persona amata. Allora, qui entra in ballo un altro discorso: disfarcene incautamente non ha molto senso, perché si tratta di persone importanti portatrici di insegnamenti.

Ricorda: il nostro nemico è il nostro miglior maestro. Buttarle fuori dalla nostra esistenza significa solo far entrare altre persone che ripeteranno gli stessi schemi. E allora, che fare?

Il primo passo è individuarli ed accettarli per quello che sono (persone che vanno gestite, e non idealizzate) evitando di andarci in scontro: in questo modo non blocchi l'energia positiva.

Il secondo passo consiste nell'incrementare gli Sponsor Positivi. Infatti nulla ti vieta di cominciare a frequentare persone che ti fanno star bene e aumentano la tua energia.

Inoltre, se continui a circondarti di persone che non credono in te, la loro intenzione annullerà tutti i tuoi sforzi di manifestare un'esistenza serena. Ti consiglio anche di non condividere con loro i tuoi sogni e obiettivi! Serve solo a far emettere loro sentenze del tipo: "Povera illusa, perdi solo tempo! Dovresti stare un po' più con i piedi per terra!".

Conosco molta gente che ha cambiato la sua vita quasi immediatamente nel momento in cui ha iniziato a frequentare gente che credeva maggiormente in loro. Oltre ad aumentare il livello motivazionale, è come sommare la propria energia a quella degli altri.

Voglio comunque ribadire che non è necessario tagliare via queste persone, basta limitare un po' la loro frequentazione, accettarle e aumentare gli sponsor positivi.

E' questo che facciamo nelle Master Class che partiranno a breve della Exe Business School: oltre ad offrire tutto il know how per affermarsi nel lavoro, qualunque sia la condizione di partenza, creiamo insieme a te, le condizioni ideali per crescere, confrontandosi con persone speciali che hanno deciso di fare della loro vita un capolavoro.

C'è sempre un modo migliore di fare le cose

Power
Giob

**RICERCA - SELEZIONE
RICOLLOCAZIONE**



STRADA STATALE 145, 24, 80045 POMPEI (NA) - 081 1946 3497 - www.powergiobsrl.it



Manager 19

Finanza agevolata per le Imprese

VIA EMANUELE GIANTURCO N. 92, NAPOLI (NA) - 0811 809 8432 - www.manager19srl.it



SEGNALETICA STRADALE

SEGNALETICA STRADALE A TORRECUSO (BN) - 380 6840581 - www.drsegnaletica.it



dà voce alla tua azienda

www.foxcall.it



Morrone

Via Francesco Marchesiello, 132 - 81100 Caserta CE

0823 343806

www.centromorrone.it

MULTIMEDIA ACCADEMIA



Resta sempre aggiornato su tutte le novità e gli eventi, risultati e le attività dell'accademia volley iscrivendoti alla newsletter web sulla homepage o sulla pagina dedicata del sito

www.accademiavolley.it

Interviste post partita ai protagonisti di tutte le partite del campionato di C/F



<http://www.facebook.com/accademiavolley/>



[accademiavolley](https://www.instagram.com/accademiavolley)



[Accademia Volley Benevento](https://www.youtube.com/accademiavolley)



VUOI RICEVERE GRATUITAMENTE IL RISULTATO DELLE PARTITE DELL'ACCADEMIA AL TERMINE DELLA PARTITA SU WhatsApp?

Aggiungi e salva nella tua rubrica del tuo smartphone il numero **349.6734396** (N.B. Se il numero non è salvato non riceverai alcun messaggio)

Invia al numero salvato un messaggio whatsapp con il testo WHATSAPP SI - NOME COGNOME

SEGUICI
SUI
SOCIAL

ACCADEMIA
News

Stagione Agonistica 2022/2023 - Settimanale Gratuito a cura di "Ram Consulting":

Testata Giornalistica registrata presso il Tribunale di Benevento con Registro n.2/18 del 08/10/2018

Direttore Responsabile: Dante Ruscello - danteruscello@ramitalia.it

Capo Redattore: Giovanni Accettola - giovanniaccettola@ramitalia.it

Redazione: info@ramitalia.it

ArtDirector: Mariasperanza Assini - mariasperanzaassini@ramitalia.it

Foto: Renato Melillo - renato.melillo@accademiavolley.it - Antonio De Siena - antonio8084@gmail.com

Hanno collaborato: Giovanni Accettola (Prima Battuta)

Arretrati www.accademiavolley.com/magazine.php



Volley Accademia
S.S.D.A.R.L.
Viale degli Atlantici 65/A - BN

Tel: 338.7410536
Fax: 06 23318693
Whatsapp: 349.6734396
info@accademiavolley.it
www.accademianews.info